



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

Istituto Comprensivo Villa Guardia
Via Vittorio Veneto, 4 – 22079 Villa Guardia (Como)
Tel: 031 480157 - Fax: 031 563406
e-mail uffici: coic85400x@istruzione.it

Scienze motorie e sportive

Il presente regolamento è valido per entrambi gli ordini di scuola fatta eccezione per i punti 5, 15 e 16 che hanno valore solo per la scuola secondaria.

1. La frequenza delle lezioni di scienze motorie è obbligatoria.
2. È importante far conoscere all'insegnante eventuali problemi di salute affinché si possa operare in modo adeguato. In caso si fosse impossibilitati a partecipare alle lezioni pratiche, per sporadici o piccoli problemi, si richiede di presentare una giustificazione sottoscritta dal genitore.
3. Se la mancata partecipazione alle lezioni pratiche dovesse essere frequente o protratta nel tempo o dovuta a gravi condizioni fisiche, è necessario richiedere l'esonero alla segreteria della scuola. Alla domanda, sottoscritta dal genitore, dovrà essere allegato il certificato medico.
4. Tutti gli alunni devono attendere l'arrivo dell'insegnante in classe. Alla fine della lezione torneranno in classe o usciranno dalla scuola solo accompagnati dall'insegnante.
5. Gli alunni devono essere muniti di una sacca/zaino contenente l'abbigliamento necessario (maglietta, pantaloncini al ginocchio, calze) e delle scarpe (con suole pulite) di ricambio. È necessario anche un elastico per capelli (per chi ha i capelli lunghi). Per la cura dell'igiene personale è obbligatorio il cambio del materiale sopra elencato, prima e dopo l'attività pratica. Per motivi di igiene e sicurezza, l'alunno che non è fornito del materiale richiesto, non parteciperà in modo attivo alla lezione.
6. Non è consentito l'uso di deodoranti spray.
7. Gli alunni hanno a disposizione cinque minuti prima e cinque minuti dopo per cambiarsi negli spogliatoi.
8. Entrando in palestra gli alunni si siederanno attendendo le disposizioni dell'insegnante; è vietato utilizzare autonomamente qualsiasi tipo di attrezzatura ed eseguire esercizi non concessi o verificati dall'insegnante.
9. È vietato mangiare chewing gum o caramelle durante le ore di lezione.
10. Nessuno può allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione dell'insegnante.
11. Se l'intervallo coincide con la lezione in palestra, gli alunni provvederanno a portare con loro tutto l'occorrente.
12. È pericoloso praticare attività sportive indossando orologi, anelli, braccialetti, orecchini che devono essere lasciati a casa. La scuola declina ogni responsabilità nel caso venissero a mancare oggetti di valore lasciati in palestra o negli spogliatoi.
13. Gli alunni portatori di occhiali devono aver cura di toglierli prima dell'inizio delle attività.
14. Per situazioni particolari che necessitano regolamentazione ulteriore, l'insegnante e gli alunni si atterranno alle disposizioni date dal Dirigente Scolastico o dal suo collaboratore.
15. Per partecipare alle gare di Istituto e alle successive fasi dei Campionati Studenteschi è necessario portare il certificato medico di buona salute.
16. Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza. Ciascuna classe, all'inizio del proprio turno di lezione deve tempestivamente segnalare all'insegnante eventuali danni ad ambienti o attrezzature che possano provocare situazioni di pericolo.